

Wolf-Dieter Wichmann, 9. Dan
Shotokan-Urgestein im DKV

Dr. Elke von Oehsen, 8. Dan
Bundesstilrichtungsreferentin Wadokai

Ahmad Al-Osman, 5. Dan
Traditionelles Shotokan

Oliver Henning, 2. Dan
Vize-Weltmeister Kumite

Andreas Seiler, 7. Dan
BKV-Referent für Aus- und Fortbildung
BKV-Jugendreferent, DOSB A-Trainer

Werner Buddrus, 7. Dan
KVN-Stilrichtungsreferent Wadokai

Sergej Hanert, 5. Dan
Landestrainer Kumite

Daniel Steffen, 3. Dan
DKV Soundkarate-Trainer

Manfred Schramm, 6. Dan
BKV-Stilrichtungsreferent Wado-Ryu

Marco Heißenbüttel, 5. Dan
DOSB A-Trainer

Rudolf Schwalda, 3. Dan
DKV SV-Trainer

Sonja Wendel, 2. Dan
BKV-Schulsportreferentin

Jens Jensen, 2. Dan
Ernährungs- und Vitalstoffberater

Jens Donat, 3. Dan
BKV-Stilrichtungsreferent AKS

**14 Referenten - u.a. mit:
Selbstverteidigung, Kinder-Karate, Chin-
Na Hebeltechniken, Kata, Bunkai, Wado-
Ryu, AKS, Sound-Karate, Shotokan,
Kumite, Trainer-Fortbildung, Wadokai,
Selbstbewusstsein für Kids**

KARATE

9. BKV-TAG

Offen für alle DKV-Mitglieder

Samstag

17. November 2018

Vereinszentrum TuS Huchting, Bremen

8. BKV-Tag

Samstag, 17. November 2018

Veranstaltungsort: Vereinszentrum TuS Huchting
Obervielander Straße 76, 28259 Bremen

Info und Voranmeldung: Bremer Karate Verband e.V.
 BKV-Geschäftsstelle, Bütteler Weg 4a, 27607 Geestland
 Telefon: +49 (0) 4743-27420, Telefax: +49 (0) 4743-27421
 E-Mail: geschaeftsstelle@bkv-karate.de



BREMER KARATE
VERBAND E.V.

Zeit	Halle 1 Selbstverteidigung	Halle 2 Kumite - Kata	Halle 3 Kinder
08:30 Uhr	Registrierung		
09:30 Uhr	Begrüßung durch BKV-Präsident Reiner Zimbalski		
10:00 Uhr	Trainerfortbildung zur Lizenzverlängerung in der Spiegelhalle 1 - Raum F10 (Andreas Seiler)		
10:00 Uhr	Partnerarbeit im American Karate System (AKS) - ab 16 J. <i>Jens Donath</i>	Beintechniken im Kumite <i>Sergej Hanert</i>	Einführung in den Kata-Wettkampf <i>Marco Heißenbüttel</i>
11:00 Uhr	Direkte Konter <i>Dr. Elke von Oehsen</i>	Fehlervermeidung im Kumite-Wettkampf <i>Oliver Henning</i>	Sound-Karate <i>Daniel Steffen</i>
12:00 Uhr	Innere Energien in Karate-Techniken <i>Manfred Schramm</i>	Jion - Rhythmus, Wettkampf und Anwendung <i>Andreas Seiler</i>	Karate „Kicks“ for Kids <i>Sonja Wendel</i>
13:00 Uhr	Pause		
14:00 Uhr	Selbstverteidigung gegen Stock und Messer - ab 16 J. <i>Rudolf Schwalda</i>	Nijushiho mit Bunkai <i>Wolf-Dieter Wichmann</i>	Karate, Motivation und Selbstbewusstsein für Kids <i>Jens Jensen</i>
15:00 Uhr	Chin-Na Hebeltechniken <i>Werner Buddrus</i>	Sochin mit Bunkai <i>Ahmad Al-Osman</i>	Die Kumite-Formen - erklärt für Kinder <i>Andreas Seiler</i>

Der BKV-Tag wird mit 6 Fortbildungsstunden zur Lizenzverlängerung anerkannt (Fach-ÜL, C- & B-Trainer). Die Ausgabe der Teilnahmebestätigungen erfolgt um 16:00 Uhr nach Ende der Veranstaltung.

Ankündigung: Der BKV veranstaltet 2019 eine Ausbildung für C- und B-Trainer sowie Trainerassistenten. Interessenten melden sich beim Referenten für Aus- und Fortbildung des BKV, Andreas Seiler, unter ausbildung@bkv-karate.de.

Lehrgangsgebühren:

Bei Anmeldung und Zahlung bis zum 12. November 2017:

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre: 10,00 EUR
 Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahre 15,00 EUR

Tageskasse:

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre 15,00 EUR
 Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahre 20,00 EUR

Bankverbindung:

IBAN: DE46 2925 0000 0004 8058 60
 BIC: BRLADE21BRS (Weser-Elbe-Sparkasse)

Veranstalter: Bremer Karate Verband e.V.

Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.

Ausrichter: TuS Huchting e.V.

Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung von Foto-/Videoaufnahmen einverstanden.