

6. Gnarrenburger Anwender-Lehrgang

10. November 2018

**Der Karate-Lehrgang für Kyusho-Jitsu, Kobudo und Selbstverteidigung!
Offen für alle Stilrichtungen und Gürtelgrade!**

Mit

Werner Buddrus

Dr. Hagen Walter

7. Dan Wado-Ryu

4. Dan Kobudo

3. Dan Kyusho-Jitsu

4. Dan Shorin Ryu

Themen:

Kyusho-Jitsu (Nervenpunkte)

Kobudo: Bo, Tonfa, Sai

Bodenkampf

Deeskalation in Gefahrensituationen

Kindertraining mit Budospielen

Datum: 10.11.2018

Uhrzeit: 10.00-16.00 Uhr

Ort: Sporthalle Brilliter Weg, 27442 Gnarrenburg

Lehrgangsgebühr: 15 Euro, Kinder bis 12 Jahren frei!

Kontakt: wadokai.gnarrenburg@gmail.com



**...und weiteren
Trainern!**