

Karate weiterdenken

Praxis für Trainer & Interessierte mit Daniel Steffen

Impulse, Austausch & Inspiration - für alle die Karate vermitteln

Wann & Wo?

Samstag, 22.11.2025 von 10.00 Uhr - 14.30 Uhr

Afra Grundschule Meißen
Leipziger Straße 65
01662 Meißen

Zufahrt über
Neue Brücke

Wer?

Für Trainer, Assistenten und engagierte Karateka aller Graduierungen.

Was?

- Kreative Warm-ups: Herz-Kreislauf-Training mit Spaß und Struktur
- Ideen für Kata, Kumite und Kihon: praxisnah, vielseitig, direkt umsetzbar

Kosten und Anmeldung

Vereinsmitglieder kostenfrei

Erwachsene 15€

Kinder bis 16 Jahren 7€

Anmeldung über:

info@meissen-karate.de



Daniel Steffen

4. Dan Wadokai
A-Trainer DKV
Kinder- und Jugendtrainer

