



Wadokai Sommerlehrgang in Haslach

Donnerstag 31. Juli - Sonntag 3. August 2025

Gebühren:

Sommerlehrgang 2025
gesamter Lehrgang (85,-)
Tagespreis 30,- (So 20.-)

Für Kinder/Jugendliche bis
einschl. 14 Jahre kostet es
nur **die Hälfte!**

Bitte auf das Konto des Karate-Club Haslach e.V. überweisen
IBAN DE32 6645 1548 0000 0310 39
BIC: SOLADES1HAL

Sparkasse Haslach - Zell a.H., Stichwort: **Sommerlehrgang 2025**
Einzahlungsbeleg bitte mitbringen!

Kontaktadresse:

Franz Bohnert
Schondelgrund 13
78132 Hornberg

Handy: 0177 / 69 99 37 5
e-mail: vorstand@karateclub-haslach.de
HP: <http://www.karateclub-haslach.de>

Anreise:

per Bahn:
Bahnhof Haslach im Kinzigtal (Baden)

per Auto:
Über die Autobahn A5 Karlsruhe-Basel bis nach Offenburg, dann
auf der B33 in Richtung Villingen-Schwenningen bis nach Haslach.
Der Weg zur Sporthalle/Schwimmbad ist ausgeschildert.
(fürs Navi: Strickerweg 6 - 77716 Haslach im Kinzigtal)

Übernachtung:

In der Jahnsporthalle gegenüber der Eichenbachsporthalle.
Kostenpauschale **5.- €** pro Person (ab 7 J.).
Ab Mittwoch 22.⁰⁰ Uhr bis Sonntag 14.⁰⁰ Uhr

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten
über das Verkehrs- und Kulturamt Haslach i.K.
Tel. 07832 / 706 – 171

Verpflegung:

Im nahen Supermarkt bzw. Innenstadt

Freizeitangebot:

Disco "BLOCKHAUS"
Kino „Rio, Scala & Hali“
Minigolf (am Waldsee)
Beheiztes Freibad neben der Sporthalle
(für Lehrgangsteilnehmer Gruppenpreis erhältlich)



*Karate in Haslach
...macht Spass!*

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder oder Filmaufnahmen
für die Veröffentlichung (z.B. Homepage oder Tageszeitung) freizugeben.



Wado Kai Karate Sommer Lehrgang 2025 in 77716 Haslach i.K.

Trainer &

Dr. Elke von Oehsen 9.DAN - Werner Buddrus 7.DAN

A-Prüfer:

Franz Bohnert 6.DAN - André Jätzschmann 5.DAN - Christoph Thiel 5. Dan

Gasttrainer:

Arno Funk 6.DAN

Uhrzeit	Donnerstag, 31. Juli 2025	Freitag, 1. August 2025	Samstag, 2. August 2025	Sonntag, 3. August 2025
10:00 mit Kyu-Betreuung	Aufwärmen	Aufwärmen	Aufwärmen	Aufwärmen
	Kihon - Keri Waza	Kihon - Tsuki Waza	Kihon - Uchi Waza	Kihon - Renzoku Waza
11:00 bis 12:00	Kihon-Kumite 6 / 7 / 8	Kata Rohai	DAN-Vorb. Frei	Kyu - Prüfung für Braungurte (3.-1.Kyu)
	Kinder-Kata mit Bunkei Pinan (2) Shodan	Sanbon Kumite Braungurt Tsuki-Abw.	Jukuren Umg. mit Lebensalt.	Kihon-Kumite 9 / 10
12:00 bis 13:00	Tanto - Tori 1 / 2 / 3	Ohio-Kumite 6 / 7 / 8	Kata Betshurin	Pratzen-training SV-Kombin.
	Kata Pinan (5) Godan	Kata Bassai	Frauen SV / SB Austausch	mit Anmeldung B-Prüfer: Tobias Himmelsbach
	Kinder-Sanbon-K. bis 6. Kyu	Kinder-Kumite Yakusoku Kumite	Freikampf mit Arno Funk	Tanto / Idori Freie Übung
Freizeit, Schwimmbad, Ausflug, Besprechung...		Pause	ab 13:30 Uhr DAN-Prüfung	
16:00 bis 17:00	Idori 1 / 2 / 3	Kata Chinto	Trainings-konzept Ohio-Kumite	Sanbon Kumite Kyugrade freie Üb.
	Kihon-Kumite 3 / 4 / 5	Ohio - Kumite 1 / 2 / 3	5 / 6 Progres. Muskelentsp.	Kata Kushanku
17:00 bis 18:00	Kata Niseishi	Kata Wanshu	Sanbon Kumite Braungurt	Ohio-Kumite 9 / 10
	Sanbon Kumite Blau-/Violett	Kihon-Kumite 1 / 2	Kata Seishan	
ca. 19:00	Frei	Austausch der Vereine im Foyer & gem. Grillen 30 Jahre SLG Haslach	"Festival der Kristalle" in d. Stadt Abendessen im "Aiple Franz"	Info: Bei Sanbon Kumite & Kyu Kata Einheiten sind freie Trainer dabei um verschiedene Kyugrade anzuleiten!!!