



Wadokai Sommerlehrgang in Haslach i.K.

Donnerstag, 30. Juli - Sonntag, 2. August 2026

Gebühren: Sommerlehrgang 2026
gesamter Lehrgang (95,-)
Tagespreis 30,- (So 20,-)

Für Kinder/Jugendliche bis
einschl. 14 Jahre kostet es
nur **15€** pro Tag

Bitte auf das Konto des Karate-Club Haslach e.V. überweisen
IBAN DE32 6645 1548 0000 0310 39
BIC: SOLADES1HAL

Sparkasse Haslach - Zell a.H., Stichwort: **Sommerlehrgang 2026**
Einzahlungsbeleg bitte mitbringen!

Kontaktadresse: Meik Bächle
Pfarrgasse 2
77716 Haslach

Handy: 0171/ 85 83 064
e-mail: vorstand@karateclub-haslach.de
HP: <http://www.karateclub-haslach.de>



Anreise: per Bahn:
Bahnhof Haslach im Kinzigtal (Baden)

per Auto:
Über die Autobahn A5 Karlsruhe-Basel bis nach Offenburg, dann
auf der B33 in Richtung Villingen-Schwenningen bis nach Haslach.
Der Weg zur Sporthalle/Schwimmbad ist ausgeschildert.
(fürs Navi: *Strickerweg 6 - 77716 Haslach im Kinzigtal*)

Übernachtung: In der Jahnsporthalle gegenüber der Eichenbachsporthalle.
Kostenpauschale **5,- €** pro Person (ab 7 J.).
Ab Mittwoch 22.⁰⁰ Uhr bis Sonntag 14.⁰⁰ Uhr

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten
über das Verkehrs- und Kulturamt Haslach i.K.
Tel. 07832 / 706 – 171

Verpflegung: Im nahen Supermarkt bzw. Innenstadt

Freizeitangebot:

Disco "BLOCKHAUS"
Kino „Rio, Scala & Hali“
Minigolf (am Waldsee)
Beheiztes Freibad neben der Sporthalle
(für Lehrgangsteilnehmer Gruppenpreis erhältlich)



*Karate in Haslach
...macht Spass!*

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder oder Filmaufnahmen
für die Veröffentlichung (z.B. Homepage oder Tageszeitung) freizugeben.

Info: Herbstlehrgang Meißen mit Dan-Prüfung 09.-11.10.2026; - Winterlehrgang Bremen 08.-10.01.2027



Wado Kai Karate Sommer Lehrgang 2026 in 77716 Haslach i.K.




Trainer &
A-Prüfer:

Dr. Elke von Oehsen 9. DAN - Werner Buddrus 7. DAN

Franz Bohnert 6. DAN - Dr. Bernhard Stoevesandt 6. DAN - Christoph Thiel 6. DAN



Weitere Trainer: Arno Funk 6. DAN - Frank Heinze 5. DAN - Lars Lohmmatzsch 5. DAN - Nico Ehren 4. DAN - Sabine Xeller 4. DAN - Hanspeter Bühler 3. DAN - Meik Bächle 2. DAN - Katja Fehrmann 1. DAN - Andrea Döpke 2. DAN - Oliver Blaskowitz 1. DAN - Alexander Hermann

Uhrzeit	Donnerstag, 30. Juli 2026			Freitag, 31. Juli 2026			Samstag, 1. August 2026			Sonntag, 2. August 2026					
10:00 bis 11:00	Aufwärmen Kihon - Keri Waza		Kinder Parcours & Zweik.	Aufwärmen Kihon - Tsuki Waza		Kinder Technik Kopplung	Aufwärmen Kihon - Uchi Waza		Kinder Kihon mit Pratze	Aufwärmen Kihon - Renzoku Waza					
11:00 bis 11:45	Tanto - Tori Auswahl 1-5	Sanbon Kumite Blau-/Violett	Kinder-Kämpfen Wettkampftechnik	Prinzipien Ten I, Ten Tai, Ten Gi	Sanbon Kumite Braungurt Verteidigung vorb.	Kinder Kata Differenzierung	Freikampf Technik/Taktik	Kata Elemente der Ausführung	Kinder Fallen/Rollen mit Partner	Jukuren Umg. mit Lebensalt.	Kihon-Kumite Auswahl aus 1-5	UCC (Ultimate Close Combat) SV-Kombin.			
11:45 bis 12:30	Ohio - Kumite Angriffe vorbereiten aus 1-5	Kata Pinan (5) Godan	Kinder-Turnier Parcours mit Stationen	Randori Mit Partnerwechsel	von Frauen für Frauen SV / SB Austausch	Kinder Kumite Yakusoku Kumite	Freikampf mit Arno Funk	Fangtechnik ein-/zweihändig	Kinder SV/SV Griffbefreiung	Kata Freie Übung	Tanto / Idori Freie Übung	Hebel & Würfe Versch.			
ab 12:30	Pause Frei 			Pause 			12:30 Trainer - Ki/Ju Reflektion 13:00 14:30 - 16:00 WADO Prüferlehrgang BW mit Referentenwahl durch Vereine in BW			ab 13:00 Uhr DAN-Prüfung 			12:30 Freie Übung 13:00 mit Beratung durch die Trainer		
16:00 bis 17:00	Idori Auswahl 1-3	Konter Timing Gono Sen, Sen no Sen, Sen	Kata Pinan (3) Sandan	Wado-Prinzipien Nagasu, Inasu, Noru	Ohio - Kumite Psychische Kontrolle aus 6-10	Kata Pinan (4) Jondan	Kyushu Druckpunkt	Kata Seishan	Sanbon Kumite Kyugrade freie Üb.	 					
17:00 bis 18:00	Kata Niseishi	Sanbon Kumite Braung. Keri-Abw.	Train the Trainer Kinder- und Jugend Differenzierung	Gegner beeinflussen Tai Sabaki, Irimi, Kusushi	Kihon-Kumite Auswahl 6-10	DAN-Vorbereitung Freie Übung	SV Würgen, Greifen	Kata Kushanku	Tanto- Tori Auswahl 6-10						
ca. 19:00	Frei 			Austausch der Vereine im Foyer & gemeinsames Grillen			"Festival der Kristalle" in d. Stadt Abendessen im "Aiple Franz"			Info: Bei Sanbon Kumite & Kyu Kata Einheiten sind freie Trainer dabei um verschiedene Kyugrade anzuleiten!!!					



Karate Sommer Lehrgang in Haslach

Spezielle

Kindereinheiten

30.07. bis

01.08. 2026

Karate in
Haslach
...macht Spaß!

15,-€

pro Tag



In der Eichenbachsporthalle
Strickerweg 4, 77716 Haslach

Zeit	Donnerstag 30.07.	Freitag 31.07.	Samstag 01.08.
10:00 - 11:00	Aufwärmen Parcours & Zweikampfspiele	Aufwärmen Technik-Kopplung Partner-/ Teamarbeit	Aufwärmen Kihon mit Prätze
11:00 - 11:45	Kämpfen Wettkampftechniken	Kata Differenzierung	Fallen & Rollen mit Partner
11:45 - 12:30	Kinder Turnier Parcours mit Stationen 	Kumite Yakusoku-Kumite	Selbstverteidigung Griffbefreiung

Kosten pro Tag 15,-€ (bis einschließlich 14 Jahre)

Die weitere Teilnahme an den anderen Einheiten der Jugend/

Erwachsenen auch am Nachmittag ist natürlich erlaubt.

空手道

Info: KC Haslach ☎ 0171/ 85 83 064 - E-Mail: vorstand@karateclub-haslach.de